



Vallon Plein Air Canoë Kayak
Passage de la 1^o armée
07150 Vallon Pont d'Arc
04 75 37 12 94 // 06 28 06 41 25
vallonpleinair@gmail.com

INFORMATIONS SUR LE DEROULEMENT DU MARATHON INTERNATIONAL DES GORGES DE L'ARDECHE EN CANOË KAYAK

PACKAGE ENGAGEMENT COMPREND

- Une dotation (cadeau de l'organisation)
- Deux autocollants « dossard » à coller sur le bateau
- Une puce électronique à coller sur le casque
- Un ravitaillement au bivouac de Gournier
- Un repas froid à l'arrivée
- Un ticket de tombola

RETRAIT DOSSARD ET PACKAGE

Le dossard, les autocollants et la puce électronique sont à retirer lors de la confirmation à la salle des fêtes de Vallon Pont d'Arc.

La dotation est à retirer après la confirmation à la Halle des Sports de Vallon pont d'Arc. Voir les horaires sur le programme.

PARKING

A Vallon Pont d'Arc des parkings sont réservés à la manifestation il est interdit de se garer en dehors.

NAVETTES

Des navettes sont mises en place pour la remontée de Saint Martin d'Ardèche à Vallon Pont d'Arc : dernier départ à 7h00 précises à Saint Martin d'Ardèche le jour de la manifestation. Inscription obligatoire en ligne sur le site d'inscription.

ORGANISATION DE LA COMPETITION

MARATHON INTERNATIONAL DES GORGES DE L'ARDECHE

Catégories : K1H, K2H, K1D, K2D, K2 mixte, C1H, C1D, C2H, C2D, C2M.

K1HJ, K2HJ, K1DJ, K2DJ, K2MJ, C1HJ, C1DJ, C2HJ, C2DJ, C2MJ

Départ en ligne à 11h au lieu dit 'La Petite Mer', 300m en aval du Pont de Salavas.

1^{ère} Ligne Elite : 50m devant la 2^{ème} ligne

30 embarcations maximum, les 20 premiers de **l'édition 2016**, 5 bateaux choisis par l'organisation et 5 embarcations féminines. Les sportifs désirant partir sur la ligne Elite doivent faire la demande auprès de l'organisation avant le **5 novembre 2017**.

La liste des bateaux retenus sera annoncée la veille de la course à 19h à la Halle des Sports.

2^{ème} ligne : K2, K1, C2, C1

3^{ème} ligne : bateaux loisirs

CHALLENGE DES GORGES DE L'ARDECHE

Catégories

Le Challenge est ouvert aux **embarcations de 3 personnes et plus (12 personnes maximum)** ainsi qu'aux pirogues V1, V2, V4, V6.

Départ à 10 h en amont du Pont d'Arc, rive gauche. Toutes les embarcations doivent être en contact avec la plage sauf les embarcations de plus de 11m qui pourront disposer d'une ligne d'eau transversale si les conditions de niveau d'eau le permettent.

Trois zones de départ sont matérialisées sur la plage :

- Zone 1 : CX
- Zone 2 : ONTARIO
- Zone 3 : krafts, barques,

STAND UP PADDLE

Zone départ: plage du Pont d'Arc, rive gauche

8h15 : rendez-vous en haut de la plage pour un briefing et la vérification du matériel de sécurité.

9h: départ de la course donné sur la plage



LES INVITÉS

Vallon Plein Air Canoë Kayak
Passage de la 1^o armée
07150 Vallon Pont d'Arc
04 75 37 12 94 // 06 28 06 41 25
vallonpleinair@gmail.com

- Sportifs médaillés lors des Jeux Olympiques 2016
- Champions du monde titré en individuel 2017 junior ou senior en slalom, course en ligne, marathon et descente.
- Membres du Club Sport Ardèche
- Partenaires de l'épreuve
- Licenciés des clubs organisateurs.
- Athlètes de haut niveau en liste « ELITE » de la FFCK
- **Vainqueurs au scratch du Marathon, du Challenge et de l'Ard'river Paddle 2016** liste ci-dessous
- **1^{er} scratch Challenge : ESV DRESDEN**
- **1^{er} scratch Marathon Rémi PETE et Cyrille CARRE**
- **1^{er} scratch Ard'river Paddle : Vincent SULTANA**

REMISE DES PRIX ET DES TROPHEES

Une catégorie est récompensée si plus de 5 concurrents de cette catégorie sont classés à l'arrivée.

Pour le Challenge des Gorges de l'Ardèche :

- le premier CX
- le premier Ontario
- le premier kraft
- le 1^{er} équipage féminin **supérieur à 3 concurrentes**
- la 1^{ère} barque traditionnelle
- l'équipage le plus original

Pour le Marathon International des Gorges de l'Ardèche :

- les 3 premiers K1H K1D K2H K2D K2M
- les 3 premiers C1H C1D C2H C2D C2M
- **LE PREMIER : K1HJ K1DJ K2HJ K2DJ K2MJ**
- **LE PREMIER : C1HJ C1DJ C2HJ C2DJ C2MJ**

Pour l'Ard'river Paddle

Les 3 premiers SUP Homme

Les 3 premiers SUP Dame

Remise des prix à 15h à Saint-Martin d'Ardèche



CONSEILS UTILES

Vallon Plein Air Canoë Kayak
Passage de la 1^o armée
07150 Vallon Pont d'Arc
04 75 37 12 94 // 06 28 06 41 25
vallonpleinair@gmail.com

Vous pouvez participer à la grande fête du canoë kayak à condition de prendre quelques précautions quant à votre matériel, votre tenue vestimentaire et votre alimentation.

Matériel

Le choix du matériel est décisif. Si vous participez au Marathon pour la première fois, ou si vous êtes débutant, privilégiez un bateau stable qui vous permettra de participer à l'épreuve en diminuant les risques de dessalage.

Tenue vestimentaire

Elle doit être chaude car le parcours du Marathon est long, 3 à 5 heures. Pour les adeptes des bateaux de randonnée et des canoës 9 places, préférez la combinaison néoprène type 'Long-John' avec un coupe vent, de bonnes chaussures de sport sans lacets et des chaussettes néoprène. N'utilisez pas de bottes ou de cuissardes, très dangereuses en cas de dessalage. Le port du gilet de sauvetage et du casque est obligatoire.

Alimentation

Elle doit être pensée quelques jours avant l'épreuve. Manger des glucides lents, pâtes, riz... la veille, en buvant de l'eau en quantité suffisante. Le jour de l'épreuve, déjeunez 3 heures avant le départ et apportez de quoi consommer pendant la course : fruits secs, barres de céréales, ainsi que de l'eau, 1 litre par personne.

Ravitaillement

A mi-parcours, au bivouac de Gournier sont distribués boissons chaudes, aliments et premiers secours. Si vous décidez de stopper la course, il vous faudra une heure pour rejoindre la route à partir de ce bivouac.

Respect de la nature

Respectez les règlements de la Réserve Naturelle des Gorges de l'Ardèche qui vous accueille durant cette descente de légende.

L'épreuve est labellisée "développement durable" par le Conseil Départemental de l'Ardèche et la Région Rhône Alpes.